



3月 食育だより

令和6年3月
皆野町学校給食センター



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



給食時間を振り返ろう 『食育』チェックシート

<p>給食の前に 手をきれいに洗えた</p> 	<p>給食当番の身支度を きちんとできた</p> 	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p> 
<p>食器を正しく並べることが できた</p> 	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p> 	<p>よくかんで味わって食べる ことができた</p> 
<p>地域の産物や食文化を 知ることができた</p> 	<p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p> 	<p>バランスのよい食事の組み 合わせがわかった</p> 

ご卒業おめでとうございます

「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人のおかげで「食べる」ことができます。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

中学3年生は皆野町の給食ともお別れです。給食を通して学んだことを思い出しながら、毎日の食生活をよりよいものにしてほしいと願っています。

