



「負ける練習」 ～ 相田みつをさんの詩から ～

校長 坂本 勉

少しずつ日暮れの時間が早くなり秋の気配を感じるようになりました。保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、夏休み期間中、子供たちの生活や学習を見守っていただき、ありがとうございます。

夏休み前半に行われたパリオリンピックでは、チーム日本の選手の皆さんからたくさんの感動を頂きました。そのよう中で、金メダル確実と言われていた柔道女子52キロ級に出場した阿部詩選手が2回戦で負けてしまい、試合後に号泣した場面は印象深いものがありました。その場面を見ていて、私は次の詩を思い出しました。皆さんもよくご存じの「相田みつを」さん作の『負ける練習』という詩です。

負ける練習 相田みつを

柔道の基本は受身

受身とは投げ飛ばされる練習

人の前で叩きつけられる練習

人の前でころぶ練習 人の前で負ける練習です。

つまり、人の前で失敗をしたり

恥をさらす練習です。

自分のカッコの悪さを多くの人の前で

ぶざまにさらけ出す練習

それが受身です。

(中略)

長い人生には カッコよく勝つことよりも

ぶざまに負けたり

だらしなく恥をさらすことのほうが

はるかに多いからです。

だから柔道では 始めに負け方を教える

しかも、本腰を入れて 負けることを教える

(中略)

若者よ 失敗を気にするな

負けるときにはさらりと負けるがいい

口惜しいときには「こんちくしょう!!!」

と、正直に叫ぶがいい 弁解なんか一切するな

泣きたいときには 思いきり泣くがいい

やせ我慢などすることはない

(中略)

若者よ 頭と体のやわらかいうちに

受身をうんと習っておけ

受身さえ身につけておけば 何回失敗しても

すぐ立ち直ることができるから……

そして

負け方や受身のほんとうに身についた人間が

世の中の悲しみや苦しみに耐えて

ひと(他人)の胸の痛みを 心の底から理解できる

やさしい暖かい人間になれるんです。

(後略)

学校では日々の学習活動や行事などを通して、より良く生きることを学んでいます。そこでは主として成功することや勝つこと、物事をより効率よく進めることなどをめざしています。それらはもちろん大切なことです。しかし、失敗したとき、負けたときにどうすればよいのかを考えることも大切だと考えます。失敗を恐れて過度に慎重になったり、チャレンジしようとしなかったりすることの方が残念です。人として強く逞しくなるためにはトライ&エラーを重ねていくこと。その時に、その過程と原因をどのくらい突き詰めて考えられるかがより重要です。そして、その経験が結果として、より良く豊かな人生を送ることにつながるのだと信じています。「相田みつを」さんの詩を読み直して、改めて勇気と希望がわいてきました。子供たちには、負けること恐れず、何事にも挑戦してほしいと思います。

今年の夏は、まだまだ暑い日が続きそうです。学校では、熱中症等に気を付けながら子供たちを支援してまいります。保護者や地域の皆様におかれましても、体調管理に気を付けてお過ごしください。

8/14 (水) 秩父音頭まつり 祝！皆野小郷土芸能クラブ1位



5年ぶりに開催された秩父音頭まつりでは本校の子どもたちや卒業生も、各スポーツ少年団や部活動のチームで踊りに参加していました。そのような中で、皆野小学校郷土芸能クラブの皆さんが見事第一位「県知事賞」の荣誉に輝きました！おめでとうございます。本校HPにも詳しく様子が載っていますので、ぜひご覧ください。

https://www.town.minano.saitama.jp/es_minano/info01/2024/08/17513/

8/17 (土) 学校修繕奉仕作業 (秩北建設連合組合の皆様)



今年も校内の修繕で大変お世話になりました。中庭とプール横の地面、職員室扉、教室前廊下の床面等の補修をしていただきました。補修を行ったことで児童の安全面も確保され、職員一同、感謝の気持ちでいっぱいです。子供たちのために作業していただき、誠にありがとうございました。

●9月の主な行事予定●

9/1	日	
9/2	月	3時間授業、2学期始業式、下校11:35
9/3	火	4時間授業、朝学習(学級扱い)、避難訓練(2校時)、2学期給食開始、下校13:20
9/4	水	朝読書、夏休み作品展①
9/5	木	朝学習(算)、夏休み作品展② 身体測定(低・特)
9/6	金	朝学習(算) 身体測定(高)
9/7	土	
9/8	日	
9/9	月	朝学習(算)、委員会④、避難訓練予備日
9/10	火	校長講話
9/11	水	朝読書
9/12	木	朝学習(算)・5時間授業 一斉下校14:35
9/13	金	朝学習(算) 学校運営協議会
9/14	土	
9/15	日	
9/16	月	敬老の日
9/17	火	朝学習(国)
9/18	水	朝読書、
9/19	木	朝学習(国) 5年宿泊学習(小川げんきプラザ)
9/20	金	朝学習(算) 5年宿泊学習(小川げんきプラザ)
9/21	土	
9/22	日	秋分の日
9/23	月	振替休日
9/24	火	朝学習(国)
9/25	水	朝読書
9/26	木	朝学習
9/27	金	朝学習(算)
9/28	土	
9/29	日	
9/30	月	朝学習(算)、MPT、クラブ⑤

※9/12(木)は校内の研究授業を実施するため、5時間授業、14:35に全校一斉下校となります。

◆後援会の皆様、地域の皆様

◆ご支援ありがとうございました◆

今年度も、後援会集金について、6～8月に地区委員さんがお伺いしたところ、多くの方々から、たくさんのご支援を頂戴いたしました。皆野小学校の教育活動の更なる充実のために、大切にに使わせていただきます。ありがとうございます。

また、後援会各地区役員の皆様におかれましては、ご多用のところ大変お世話になり、ありがとうございました。今後とも、本校へのご支援、どうぞよろしくお願い申し上げます。