

ほけんだより 6月

H27.6.11
三沢小学校
保健室 No.6

歯と口の健康週間の取り組み（家庭での染め出しテスト、仕上げみがき、歯口の健康標語・ポスター募集）では保護者の皆様に面倒をおかけしています。ご協力ありがとうございます。38人全員に、朝晩の歯みがきの習慣が付いてくれるとうれしいです。3年生までは、夜の仕上げみがきをこれからもよろしくお願いします。



歯科健診の結果から

*今年度は歯科校医さんが代わられたので、一概に前年と比べられないのですが、むし歯本数は治した歯も含めると乳歯も永久歯も去年より多くなり残念です。早めの受診をお願いします。

	乳歯の むし歯本数 (治した歯)	永久歯の むし歯本数 (治した歯)	永久歯の 要観察歯 本数	歯並びかみ 合わせ 要観察人数	歯垢・歯肉 要観察人数 (歯石要受診)	受診を勧めた 人数 (6/11現 在 受診済)	全部の歯が 健全歯の人数 金メダルだね!
1 年	3 (11)	0 (0)	0			1人 (1人)	 3人
2・3年	30 (27)	0 (1)	0		1人 (1人)	8人 (1人)	3人
4・5年	11 (13)	1 (5)	6		3人	6人 (2人)	2人
6 年	0 (6)	0 (2)	5	2人	2人	3人 (1人)	5人
27年度合計	44 (57)	1 (8)	11	2人	6人 (1人)	18人 (5人)	 13人
26年度合計	27 (61)	0 (4)	17	4人	4人	20人	9人
25年度合計	23 (68)	3 (6)	33	3人	11人	22人	9人

要観察歯の例 (れい)



歯(は)の溝(みぞ)が
茶色(ちやいろ)っぽく見える



歯(は)の表面(ひょうめん)が
白(しろ)く濁(にご)って見える

*要観察歯（むし歯とは言えないが着色の変化の見られる歯）だけでも必ず受診してください。むし歯に進行させないよう、はみがきのチェック・フッ素塗布などしてもらい、歯医者さんで経過を見てもらいましょう。

*要注意乳歯があると言われた子はいませんでした。でも乳歯がまだあるのに永久歯が生えてきてしまったときはなるべく早く、抜く必要がないか診てもらいましょう。

*歯垢・歯肉炎は去年と同じような子にありました。あとで保健室で個別指導をする予定です。



13人

むし歯ゼロの金メダル

*むし歯も治した歯もない全部の歯が健全歯の子「むし歯ゼロの金メダルの子」が昨年度より10%も増えました。特に1年生と6年生に多いです。保健室前に「むし歯ゼロの金メダルの子の名前を張り出すので見てください。

歯の健康講演会「彩歯健康アカデミー」開催のご案内 県・郡市歯科医師会主催

日時：27年6月14日（日）13時～15時

場所：歴史文化伝承館

講師：河原英雄先生

演題：「噛んで、歌って、笑って、若返り」

参加無料ですが先着240名です。

来場者には口腔ケアグッズが

プレゼントされます。

どうぞご参加ください！！