



食育だより

三沢小学校

平成29年 9月 11日 No 3

日中は残暑が厳しいですが、朝夕はめっきり涼しくなってきました。寒暖の差が大きくなるこの時期は体調が崩れやすいです。三沢小学校の子ども達は、毎日運動会の練習に一生懸命頑張っています。残暑に負けない身体をつくるために、しっかり朝ご飯を食べ、バランスのとれた食事を心がけていきましょう。

栄養教諭の授業



1・2年生が、9月7日(木)の5時間目、栄養士の高野先生に「おはしめいじんになろう!」の授業をしていただきました。給食を一緒に食べながら、箸の使い方やマナーも見ていただきました。

「箸が上手に使えると、どんないいことがあるのかな?」先生と一緒に考えて、正しい持ち方を練習しました。



箸の持ち方はどうかな?



スポンジを使って
まずは練習!!



つぎは豆運び
そして、お米つぶ運び



とても上手です!!



マナーいはん!

「さしばし」

「なみだばし」

「よせばし」

「はしわたし」

「まよいばし」

「ねぶりばし」



きれいに食べてね!



はし いはん
箸のマナー違反も
気をつけようね