

ほけんだより

歯科保健
特別号！

お家の人と読みましょう

令和3年12月15日

三沢小学校

保健室 No.13



埼玉県学校歯科保健コンクール優良校に選ばれました



おかげさまで、三沢小学校の取組が、埼玉県学校歯科保健コンクールにて評価され、上記の賞を受賞しました。この賞は、学校の取組だけでなく、「家庭の協力」が素晴らしい学校に贈られるものです。いつも、たくさんのご協力と、お子さんへのご指導、本当にありがとうございます。11月8日の「いい歯の日」の取り組みとして、学校でも取組をおこないましたので、紹介します。学校での指導の様子を参考に、おうちでもはみがきを続けてください。

11月9日(火) 歯科健診をおこないました

問診票へのご協力ありがとうございました。少しですが、結果をまとめました。ぜひ、参考にしてください。

アンケート結果

・お子さんは丁寧に歯みがき
していますか

はい28人 いいえ6人

・仕上げみがきをしています
か(1・2・3年生の答え)

はい11人 いいえ4人

11月8日(月)～ 給食後のブラッシング指導をおこないました



はみがきサンバのリズムに合わせてみがき順を確認しました。最後は「たてみがき」をして仕上げをします。全校児童がしっかり練習をしました！

裏面に「はみがきサンバのみがき順番」を印刷したので、ぜひ！おうちでも練習してくださいね。

・定期健診に行っていますか

はい24人 いいえ10人

11月19日(金) 武島歯科衛生士による歯科保健指導をおこないました

3つの約束

- ・たべたらはみがき
- ・あまいものかんり
- ・よくかんで食べる

特に、寝る前のはみがきは
忘れていねいにしましょう。

3・4年生は混合歯列期でみがくのが大変です。6歳臼歯の高さが他の歯と揃うまでは、仕上げみがきをしてもらってくださいね。

ペットボトルの甘い飲みものをだらだら飲むのはやめましょう。こまめな水分補給はお茶か水が良いですね。



歯が生え揃ってきたらフロスを使います。おうちの人に用意してもらってくださいね。

児童の感想

さとうが入っている飲みものを飲んだら、しっかり歯を磨きたいです。よくかむことを、しっかり意識したいです。

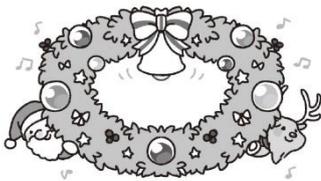
歯みがきの時、みがき残しのないように歯ブラシをかたむけたりくふうしてきれいにしたいです。

おうちでも学校でも、しっかりみがけるよう、続けていきましょう！

二学期実施した「歯の取組」を綴じた「歯っぴーファイル」を配布いたします。確認後、確認印を押して学校へ返却をお願いします。



はみがきサンバ みがく順番！



☆冬休みも、忘れず、しっかりみがきましょう☆



スタート

