



感染予防対策
特別号!!

お家の人と読みましょう

令和4年 1月 24日
三沢小学校
保健室 No.16

新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

1月21日から2月13日まで、新型コロナウイルスの「まん延防止等重点措置」が適用されました。埼玉県、皆野町教育委員会からも、「感染防止の徹底について」通知がありましたので、お知らせいたします。不要不急の外出を控え、次のような、感染症対策のご協力を、各ご家庭でもお願いいたします。

お願い1 毎朝の健康観察(検温・体調チェック)の継続をお願いします。

お願い2 体調不良や風邪症状がある場合は登校を控えてください。

(同居家族に体調不良者がいる場合は、登校について相談させていただきます。)

お願い3 登校後、体調が悪くなった場合には、無理をさせず早退をさせていただきます。

お願い4 手洗い・マスク着用の徹底を引き続きお願いします。

※感染の状況により、内容が変更となる場合もあります。ご不明な点はお問い合わせください。(65-0123)

～ 毎日過ごす部屋の環境も整えましょう ～

感染対策となる換気と保湿、体を冷やさないための保温が大切です。厚生労働省によれば、

『30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にして部屋の空気がすべて外気と入れ替わるようにすること』

『空気の流れを作るため、複数の窓がある場合、2方向の壁の窓を開放し、1つしかない場合はドアを開けること』

が適切な換気方法として推奨されています。一方、室温が下がらない範囲として『室温 18 度以上』を、

適度な保湿の程度として『湿度 40%以上』を感染対策の目安として示しています。ぜひ、参考にしてみてください。



三沢小学校では、学期はじめに、各クラスで新型コロナウイルス(オミクロン株)の感染防止について保健指導を行ないました。

オミクロン株の特徴として、**感染力が強いこと**、**軽症患者(風邪に近い症状の人)が多いこと**等について話をしました。そのため、学校で具合が悪くなった場合は、小さなことでも無理をせずに、すぐに先生に伝えて欲しいと話しました。各家庭でも、朝・夕のお子さんの健康観察に注意していただき、心配な場合は無理をさせず、休養をさせてあげてください。

～ 保健指導の様子 ～



寒くても、休み時間毎にしっかり手洗いをして
います。ハンカチを忘れずに持たせてください。