

お家の人と読みましょう

令和4年2月4日

三沢小学校

保健室 No.17

オミクロン株にご注意を！！

ここ数日、「感染者数過去最多」というニュースが続いています。デルタ株に比べて感染力が強いと指摘されているオミクロン株。第6波は今まで以上に危機感をもって対応する必要があります。学校では、再度基本的な感染予防の徹底と感染リスクの高い学習活動の中止、学校行事の実施について慎重に判断しています。また、給食時には、健康委員会の児童が「感染症予防の呼びかけ」を行なっています。

ご家庭でも、不要不急の外出を控え、手洗い・うがい・家庭内の換気等、感染症対策のご協力を引き続きお願いいたします。

- ・換気をしましょう！
- ・黙食は出来ていますか？
- ・寒くても手洗いをしてください
- ・早寝・早起きをしましょう 等





健康委員会が毎日放送で呼びかけています

～ 保護者の皆さまへ ～

「食物アレルギー対応に関する書類提出のお願い」

学年が上がる際に、学校でのアレルギー対応を再度確認するため、書類の提出をお願いいたします。別紙を参考にいただき、「食物アレルギー対応 確認書」(黄色の紙)を記入後、学級担任までご提出ください。

 **提出期限 2月10日(木)** 

※アレルギーの対応・管理が必要な児童には、後日「学校生活管理指導表」という別の用紙をお渡しします。

(学校生活管理指導表提出の方は提出期限 3月11日(金)とさせていただきます)

※間に合わない場合は個別で相談してください。

2月7日(月)はさわやかセブンがあります！

～おうちで確認してきてください～



三沢小学校では
さわやか7「達成100%」
を目指しています。



花粉症 早めの対策が

オススメです



症状が出る前に早めに治療を開始すると、
こんなことが期待できます。

症状を軽くする

症状が出る期間を短くする

一番つらい時期に
使用する薬の量を減らせる

花粉情報をチェックして
早めの対策を！



自分でチェックしてみよう！		健康委員にチェックしてもらおう！							
チェックポイント	髪はきれいに あらっていますか？	朝ごはんを食べて きましたか？	うわはきはあらって ありますか？	洗顔・はみがきを してしましたか？	ハブラシ・コップは ありますか？	きれいなハンカチを もっていますか？	ティッシュを もっていますか？	つめは短くして ありますか？	ハブラシの毛先は 広がっていませんか？