

# ほけんだより3月

お家の人と読みましょう  
令和4年3月2日  
三沢小学校  
保健室 No.18

日頃より、各ご家庭で、細やかな体調管理をしていただきありがとうございます。2月下旬から、徐々に、花粉症の症状を訴える児童が増えてきました。せき・鼻水・頭痛・のど痛・発熱等、風邪症状と似た症状も多く見られます。「大丈夫かな？風邪かな？花粉かな？」と迷った時は、ご自分で判断するのではなく、医療機関へ行って、相談することをおすすめいたします。卒業式まで残りわずかとなりました。引き続き、体調を整えていきましょう。

## この症状は もしかして...

- 続けて何度もくしゃみが出る
- 透明な鼻水が出る
- 目のかゆみがある
- 熱やのどの痛みはない



これから、ますます辛くなる花粉症...。  
学校でも、あまりにも辛そうな症状が見られた場合、学校から受診をお願いする場合があります。

当てはまったら、花粉症かもしれません。一度、専門のお医者さんに診てもらいましょう。

## めざせ！さわやかセブン！！

休み明けの月曜日は「さわやかセブン」です。  
三沢小学校では、さわやかセブン全項目〇(100%)を目指しています。結果は、お昼の放送で子どもたちにお知らせしています。  
親子で確認をしてきてください。

次回 さわやかセブン！  
3月7日(月)



**感染防止対策への協力をお願いします**  
～ 以下に該当する場合は登校を控えてください ～



昨日、メールにて配信させていただきましたが、「皆野町教育委員会からの大切なお願い」の通知がありましたので、改めてお知らせいたします。以下についてよく目を通していただき、御理解・御協力をお願いいたします。

■以下に該当する場合は登園・登校を控えてください。出席停止扱いになります。■

- 1 体調不良や発熱等の風邪症状がある場合。
- 2 同居の家族に体調不良や発熱等の風邪症状がある場合。
- 3 陽性が判明した場合。
- 4 同居の家族等の濃厚接触者に特定された場合。
- 5 陽性者の濃厚接触者に相当すると認められた場合。

