

# 4月のほけんだより

お家の人と読みましょう

令和4年4月8日

三沢小学校

保健室 No.1

今年度もお世話になります。養護教諭の黒田有加里です。  
みなさんが毎日元気に過ごせるように、お手伝いをしていきます。ほけんだよりをとおして、健康についての情報や、児童の様子をお知らせしていきます。  
ぜひ、お子さんと一緒に読んでください。保護者の方々からも、気軽に声をかけていただけたら嬉しいです。また、今年度も、新型コロナウイルス対策のために、保護者の皆さまにご協力いただくことが多々あるかと思えます。その都度、お知らせをしていきます。よろしくお願いいたします。



**引き続き、家庭での「健康観察カード」の記入に、ご協力お願いします。**

**また、お子さんが体調不良の場合、無理をさせずに休ませてあげてください。**

4月の保健行事予定表			
14日(木)	身長・体重・視力・聴力	全校児童	・体操着(半袖・半ズボン) ・メガネを持っている児童は持ってくる ・髪を結ぶ場合は、耳のそばで結ぶ
18日(月)	さわやかセブン	全校児童	
18・19日(月)(火)	尿検査	全校児童	容器は15日(金)に配ります。
25日(月)	歯科健診	全校児童	問診票 本日配布
27日(水)	心臓検診	1年生	問診票 本日配布

## <記入・提出のお願い>

- ①保健調査票  
②緊急連絡カード
- ・保健調査票は新学年の欄に記入をしてください。
  - ・緊急連絡カードは訂正があれば書き足してください。
- ※1年生は入学説明会で①②は配布済みです。

- ③心臓検診問診票(1年生のみ)  
④歯科健診問診票(全員)

提出期限 4月15日



裏面あります➡

## 配布しました！～ご確認ください～

### 「欠席・遅刻・早退届け」

1人4回配布（不足の場合には担任までご連絡ください。）



### さわやかセブンがあります



三沢小学校では毎月第一月曜日に衛生検査を実施しています。詳しい検査項目は、下記の表をご覧ください。全児童が全て〇をつけられるようにご家庭でも、お子さんと一緒に確認をお願いします。

	自分でチェックしてみよう！	健康委員にチェックしてもらおう！
チェックポイント	髪はきれいに あらっていますか？ 朝ごはんを食べて きましたか？ つわばきはあらって ありますか？ 洗顔・はみがきを してしましたか？	ハブラシ・コップは ありますか？ きれいなハンカチを もっていますか？ ティッシュを もっていますか？ つめは短くして ありますか？ ハブラシの毛先は 広がっていませんか？

次回のさわやかセブンは  
4月18日（月）です。



## 学校医の先生紹介

- 内科 松本 先生（松本医院）  
歯科 渡邊 先生（渡邊口腔外科医院）  
眼科 落合 先生（落合眼科医院）  
耳鼻科 酒井 先生（酒井耳鼻咽喉科医院）  
薬剤師 小林 先生（戸塚屋薬局）

～よろしくお祈いします～



### 健康診断結果について

#### ◇発育測定結果

「成長の記録」でお知らせします。

#### ◇病気・疾病異常

「定期健康診断お知らせ」という用紙を渡します。

なるべく早く病院へ行き、診断結果は、学校に提出してください。

## ～スポーツ振興センター掛け金について～

毎年、学年費で集金させていただいております。掛け金は460円です。よろしくお願いいたします。

～おうちの方へ～

この時期は、保健関係の配布物や提出物が多くありますので、お子様の持ち帰った手紙には特に注意して目を通してください。提出物が揃わないと検査できないものもありますので、保護者の皆様にはお手数をおかけしますがご協力をお願いいたします。