



お家の人と読みましょう  
 令和4年4月21日  
 三沢小学校  
 保健室 No.2

新しく3名の一年生を迎えて、新年度がスタートしました。登校後も、廊下で会った時も、元気に挨拶してくれて、とても嬉しいです。楽しい学校生活を送るためには、元気が一番ですね！まだ緊張感もある時期なので、心と体の疲れをためないように早寝・早起きをして、朝ごはんもしっかり食べましょう。

## <お待たせしました！成長の記録の確認をお願いします>

☆再検査など、対応がりましたが、無事に全員検査が終わりました。お子様の身長・体重の伸びなどを確認して、毎日の生活（食事・運動・睡眠）に活かしてみてください。また、確認後、保護者のコメント・押印をし、学校に返却をお願いします。クラス平均が提示できないため、比較の目安として、埼玉県平均をご覧ください。



### 令和2年度の身長・体重の埼玉県平均値

		1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
男子	身長	118.3	124.1	129.8	135.1	140.8	146.7
	体重	22.3	25.4	29.1	32.8	36.8	40.4
女子	身長	117.3	122.9	129.1	135.2	142.3	148.0
	体重	21.8	24.6	27.7	31.1	36.3	40.8

## <さわやかセブンがありました>

三沢小学校では、毎月第一月曜日にさわやかセブンを実施しています。児童健康委員会で実施する衛生検査ですので、不慣れな点等あるかもしれません。何かお気づきの点がございましたら学校（黒田）へご連絡ください。4月は、ほとんどの児童が全項目〇となりました。ご協力、ありがとうございました。次回は5月2日（月）です。



## <月曜日に歯科健診があります>

4月25日（月）は、歯科健診があります。  
必ず、朝のはみがきを忘れないようにしましょう。



### 来週の予定

25日（月） 歯科健診  
 27日（水） 心臓検診

### 来週以降

5月2日（月）尿検査2次  
 心臓検診予備日  
 （対象者のみ）  
 さわやかセブン

### マスクについて

マスク紛失、ひも切れ、汗などでマスクが使えなくなってしまうことが多々あります。ランドセルのポケットにマスクの予備を用意しておいてください。併せてハンカチ・ティッシュの予備も入れておきましょう。