

# ほけんだより 6月

お家の人と読みましょう

令和4年5月27日

三沢小学校

保健室 No.5



## マスク 外しても OK ～人との距離、会話なしなら～



政府は5月20日、**人との距離がとれたり、会話がなかったりする時は、「マスクをしなくても良い」と**発表しました。気温が高い日に無理にマスクをつければ、熱中症になるおそれがあるからです。学校では、体育や休み時間等、マスクを外すための声かけをおこなっていましたが、これからは、より一層気をつけて声かけをしていきたいと思ひます。おうちの方からもその都度、声をかけてあげてください。

**特に、気温の高い期間、登下校時は「マスクを外して」登下校することを原則といたします。**登校の際は、ランドセルの中にマスクが入っているかを確認して、送り出してください。登校時（昇降口）の健康観察で、教室に入る前にマスクを着用させたいと思ひます。

また、暑くなっていくこれからは、汗や汚れで、マスクを交換するように声をかけることもあります。**必ず、ランドセルの中に予備のマスク（2～3枚）を入れておいてください。**ハンカチ・ティッシュも予備があると良いですね。

## 熱中症対策のため、毎日冷たいお茶か水の入った水筒を持たせてください これからは、黄色い安全帽での登校も可能です！



**本日、6月分を配布いたしました！**



日付	体調<〇>をしてください>			症状<ある場合は〇印>			体温	その他(家族の体調等)	確認印
	咳	倦怠感	味覚嗅覚異常						
12/1 (火)	〇	やや不調	悪い				35.8℃		
12/2 (水)	〇	やや不調	悪い				36.0℃		
12/3 (木)	〇	良い	〇				35.9℃	昨日 病院受診 → 喘息	
12/4 (金)	〇	良い	〇				36.0℃	〃	
12/5 (土)	〇	やや不調	悪い				35.8℃		

健康観察時に体調不良の際は、**お休み**をしてください。病院受診をし、登校可能な診断がハッキリしている場合（喘息・アレルギー等）は、登校が可能です。

また、同居家族で体調不良者のいる場合も、**原因がハッキリするまでは、お休み**をしてください。

※どちらの**お休み**も、欠席扱いではなく**出席停止**となります。

### 1 ～保護者の皆さま～

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。6月になりましたら、保護者の皆さまにも「歯・口の健康についての」取り組みに、ご協力いただくことがあります。（歯の赤染め・歯みがきカレンダー等）よろしくお祈ひします。



### 2

健康診断では、たくさんの提出物にご記入いただき、ありがとうございました。医療受診を勧めずるお知らせが届きましたら、できるだけ早めに受診し、経過・結果をお知らせくださいますようお願いいたします。

### 3

**6月6日(月)**は、さわやかセブンです。回数を重ねるたびにパーフェクトの人が増えていきます！全校児童が全て〇をつけられるよう、ご家庭でもお子さんと一緒に確認をお願いします。

