

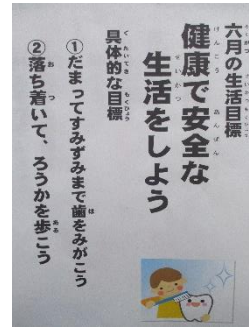
ほけんだより 6月

お家の人と読みましょう
令和4年 6月 3日
三沢小学校
保健室 No.6

6月の生活目標は、「健康で安全な生活をしよう」です。具体的な目標の一つとして、「だまってすみずみまで歯をみがこう」という項目があります。どのクラスでも意識して取り組みをしています。

これから、健康委員会の児童、養護教諭によるブラッシング指導も実施していきます。この機会に、ぜひ、ご家庭でも歯みがきの様子を見てあげてください。

また、6月になり、暑い日が続いています。安全面の配慮から、登校時はマスクを外して送り出してあげてください。



はみがきサンバのポスターも家庭教で配布します！

先生方もサンバのリズムで磨いていますよ。
「先生は、歯科医院で「みがき方、完璧です！」と褒められたそうです(^_^)

<歯みがきカレンダー・歯の赤染めチェックシート実施のお願い>

	実施期間	提出日
歯みがきカレンダー	6/4 (土) ~ 6/10 (金)	6/13 (月) までに提出
歯の赤染めチェックシート	6/4 (土) ~ 6/10 (金)	6/13 (月) までに提出

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。その期間に合わせて、歯みがきカレンダー・歯の赤染めチェックシートを実施させていただきます。むし歯になって初めて歯の大切さがわかる・・・なんてことにならないように毎日しっかりと歯みがきをしましょう。保護者の皆さま、ご協力よろしくお願ひいたします。



学校保健委員会の開催について

先日は、参加届の提出をいただきありがとうございました。当日は、よろしくお願ひします。

日にち： 6月13日 (月)
 受付： 13:15～13:30
 講話： 13:30～14:15
 演題： 「おなか元気教室」
 講師： 埼玉北部ヤクルト販売株式会社の担当者
 対象： 1・2・3・4年生の児童 保護者 教職員



連絡

- ・上履き（スリッパ）を持参してください。
- ・校庭の一部を駐車場とさせていただきますので、ご利用ください。
- ・学年委員の方は6月の授業参観後の懇談会で今回の内容について報告をお願いします。

さわやかセブンがあります

今回のさわやかセブンは、**6月6日(月)**です。三沢小学校では、全項目達成100%を目指しています。おうちでも、しっかり確認をしてきてください。

	自分でチェックしてみよう！	健康委員にチェックしてもらおう！
チェックポイント	髪はきれいに あらって いますか？ 朝ごはんを 食べて きましたか？ うわばきは あらって ありますか？ 洗顔・はみがきを して きましたか？ ハブラシ・コップは ありますか？	きれいなハンカチを もって いますか？ ティッシュを もって いますか？ つめは短く あります か？ ハブラシの毛先は 広がって いませんか？