



お家の人と読みましょう

令和4年9月29日

三沢小学校

保健室 No.1 1

9月25日(日)の運動会は、大きな事故や、ケガなく、無事に終わることが出来ました。ありがとうございました。今後も、行事が続きますので、「早寝、早起き、朝ごはん」を続け、ご家庭でもゆっくりと休養がとれますようご協力をお願いします。現在、新型コロナウイルス感染症の陽性者や濃厚接触者となった方の療養期間・待機期間は以下の考え方で解除を行っています。ご確認ください。なお、分からない場合は、いつでも学校に連絡してください。

陽性者の療養期間について



- ① コロナ陽性で症状のある方(有症状者の場合*)発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過した場合、解除が可能。

発症日 または 検体採取日(無症状)	療養 最終日
9月23日	9月30日
9月24日	10月1日
9月25日	10月2日
9月26日	10月3日
9月27日	10月4日
9月28日	10月5日
9月29日	10月6日
9月30日	10月7日
10月1日	10月8日
10月2日	10月9日
10月3日	10月10日
10月4日	10月11日
10月5日	10月12日
10月6日	10月13日
10月7日	10月14日
10月8日	10月15日

② なお、症状のない方は(無症状者の場合)検体採取日から7日間を経過した場合。なお、5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後(6日目)に解除が可能。

② なお、陽性者と最終接触のあった日を0日目として翌日から2日目及び3日目に検査を行い、陰性であれば3日目から待機を解除することができます。

濃厚接触者の場合

- ① 陽性者の感染可能期間内に陽性者と接触した日を0日目として翌日から5日間を経過した場合、解除が可能。

最終接触日	待機 最終日
9月23日	9月28日
9月24日	9月29日
9月25日	9月30日
9月26日	10月1日
9月27日	10月2日
9月28日	10月3日
9月29日	10月4日
9月30日	10月5日
10月1日	10月6日
10月2日	10月7日
10月3日	10月8日
10月4日	10月9日
10月5日	10月10日
10月6日	10月11日
10月7日	10月12日
10月8日	10月13日

10月3日(月)にさわやかセブンをおこないます!



三沢小学校ではさわやかセブン達成100%を目指しています。ご家庭でもお子さんと一緒に確認をお願いします。

自分でチェックしてみよう!	健康委員にチェックしてもらおう!
チエックポイント	
髪はきれいに あらっていますか?	髪はきれいに あらっていますか?
朝ごはんを食べて きましたか?	朝ごはんを食べて きましたか?
つわばきはあらって ありますか?	つわばきはあらって ありますか?
洗顔・はみがきを してしましたか?	洗顔・はみがきを してしましたか?
ハフシ・コップは ありますか?	ハフシ・コップは ありますか?
きれいなハンカチを もっていますか?	きれいなハンカチを もっていますか?
ティッシュを もっていますか?	ティッシュを もっていますか?
つめは短くして ありますか?	つめは短くして ありますか?
歯がっついていませんか?	歯がっついていませんか?

10月10日は

10月10日は
「目の愛護デー」

<秋の視力検査をおこないます>

一学期に視力検査でB以下だった児童を対象に、視力検査を実施します。

10月12日~13日の間におこなう予定でいます。

対象でなくても視力低下が気になる児童がいましたら、検査をしますので、連絡帳などでお知らせください。



色覚検査について

色覚検査は定期健康診断の必須項目に含まれませんが、児童が自身の色覚の特性を知らないまま進学・就職等で不利益を受けることがないよう、必要に応じ個別に検査を行っています。今年度も、4年生を対象に希望をとっていきたいと思います。