



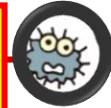
お家の人と読みましょう
 令和5年4月28日
 三沢小学校
 保健室 No.3

ゴールデンウィーク 元気に過ごしましょう！！

楽しみにしていた、ゴールデンウィークがやってきますね。ケガや事故に気をつけて、長い休みを過ごしてください☺ また、学校から大切なお知らせがあります。以下の文章に目を通していただき、ご協力をお願いします。



健康観察カードについて



毎日、家庭でおこなっていただいた「健康観察カード」の記入についてですが、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に移行することを踏まえ、5月以降は実施しないこととなりました。約3年間、毎日ご協力いただきありがとうございました。



暑さ対策について

最近、気温も上がってきて夏日になる日もありました。今後は、もっと暑くなると予想されます。学校では体力テストなど運動量が増えていきますので、お子さんには、**毎日忘れずに水筒を持たせてください。**また、汗をたくさんかいた活動の後には、着替えをさせたいと思いますので、**Tシャツ、半ズボンの替え(体育着などの指定はありません。)**を一式持たせてください。着替えは担任の判断で声をかけ、男女分かれておこないます。

歯科健診・尿検査の結果をお知らせしました。

「むし歯が有り」とお知らせに書いてあった場合は、なるべく早く受診をお願いします。遅くても、一学期が終わるまでには治療を終わらせてください。
 尿検査二次の対象になった児童は、**5月2日(火)**に忘れずに持ってきてください。



5月1日(月)にさわやかセブンがあります！！

前髪、ハンカチ・ティッシュ、つめ、歯ブラシの毛先、うわばき洗いのチェック、洗顔・洗髪、歯みがき、朝ごはんについて検査をおこないます。健康委員会の児童も頑張っておこないます！ぜひ、おうちで確認してきてください。

	自分でチェックしてみよう！				健康委員にチェックしてもらおう！				
チェックポイント	前髪は血印していませんか？	朝ごはんを食べてきましたか？	うわばきは洗っていますか？	洗顔・歯みがきをしてみましたか？	ハンカチ・ティッシュはありますか？	きれいなハンカチをもっていますか？	ティッシュをまっていますか？	つめは短くありませんか？	ハンカチの毛先は広がっていませんか？



連休明けも、子どもたちが元気に登校することの出来るよう、ご協力をお願いします。