

お家の人と読みましょう

令和5年6月30日

三沢小学校 保健室 No.6

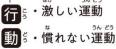
中症に注意!

水分補給を

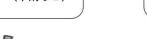


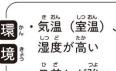
体調不良

脱水状態 (下痢など)



水分をとって いない





- ・日差しが強い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった



梅雨の合間に、30度を超える気温 の日が続き、学校でも熱中症を警戒し ながら生活しています。7月になります が、学期末は、まとめの大切な時期で す。体調を崩さないよう、家族で(クラ スで)声をかけ合って、体調を整えてい きましょう。

生活リズムが崩れることのないよ う、ご家庭でもお声がけをお願いしま

くり返しになりますが、**登校時はマスクを外して**登校出来るように、声をかけてあげてください

くさんのご応募ありがとうございまし

今年度も、「歯・口の健康に関する標語・ポスターコンクール」にたくさんの方から応募していただき、ありがとうご ざいました。職員の投票で選び、標語は3名の児童の作品を、ポスターも3名の作品を三沢小学校の代表作品として 出品させていただきました。どの作品も、力強く素晴らしい作品ばかりです。コンクールでも入賞出来ると良いです ね。 1年生が一生懸命ポスターを書いてくれました。

標語コンクール代表作品

| 4 | 2年 山口 明沙空さん |
|---|------------------------|
| ı | はをみがこう きれいなはなら えがおもふえる |
| 0 | 4年 若林 里佳さん |
| _ | めざそうよ つよくきれいな 歯と心 |
| 3 | 5年 新井 響さん |
| 9 | 歯みがきで 守ろう笑顔と 未来の歯 |

ポスターコンクール

| 1 | 1年 | 小河 | 美麗さん | |
|---|----|----|------|--|
| 2 | 1年 | 加藤 | 世蓮さん | |
| 3 | 1年 | 長島 | 奨真さん | |

◎はみがきカレンダー・歯の赤染めチェックへのご協力もありがとうございました◎

手足口病

ロの中や手足に発疹が 出る。熱が出ることも。



ヘルパンギーナ

高熱が出て、のどに小さ な水疱がたくさんできる。



咽頭結膜熱(プール熱)

高熱が出て、目が充血し たり、涙が出たりする。



夏も手洗いで感染症予防!

★お知らせ★ 7月3日(月)にさわやかセブン があります。

三沢小学校では、全校パーフェク トを目指しています。

ぜひ、家庭でお子さんと一緒に 確認してきてください。