



お家の人と読みましょう

令和6年2月1日

三沢小学校

保健室 No.16

## コロナ・インフルエンザ にご注意を！！

ここ数日、「コロナ第10波か・・・」というニュースが続いています。感染力の強い変異株「JN.1」が猛威をふるっていて今後、さらに感染者が増えると言われていています。秩父地区でも、インフルエンザに加えて、新型コロナウイルス感染症による学級閉鎖の報告が続いています。

お子様の体調が悪い時には、無理をさせずに休ませ、医療機関を受診してください。また、手洗い・うがい・家庭内の換気等、感染症対策のご協力を引き続きお願いします。

## くしゃみのしぶきは2メートル飛ぶ!?



2メートル  
=約5歩分

- くちもと 口元をティッシュや腕などで覆う
- マスクをつける

みんなの迷惑・・・

- ドアノブ
- 手すり
- トイレの水洗レバー
- 蛇口
- つり革
- 便座
- タッチパネル



～ 保護者の皆さまへ ～

## 「食物アレルギー対応に関する書類提出のお願い」

学年が上がる際に、学校でのアレルギー対応を再度確認するため、書類の提出をお願いいたします。別紙を参考にいただき、「食物アレルギー対応 確認書」(水色の紙)を記入後、学級担任までご提出ください。



**提出期限 2月7日(水)**



※アレルギーの対応・管理が必要な児童には、後日「学校生活管理指導表」という別の用紙をお渡します。

(学校生活管理指導表提出の方は提出期限 2月29日(木)とさせていただきます)

※間に合わない場合は個別で相談してください。

## 2月5日(月)はさわやかセブンがあります！

～おうちで確認してください～

三沢小学校では  
さわやか7「達成100%」  
を目指しています。

か ぶん しょう ち りょう  
花粉症治療

いつからすればいい？



花粉症は、一度症状が出ると鼻の中の粘膜がどんどん敏感になり、悪化していきます。そうなる前に治療を始めれば、症状が出るのを遅らせたり、軽くしたりできます。



花粉が飛び始める1～2週間前には治療を始めましょう