



お家の人と読みましょう
令和6年 6月 3日
三沢小学校
保健室 No.4

6月の生活目標は、「健康で安全な生活をしよう」です。具体的な目標の一つとして、「だまってすみずみまで歯をみがこう」という項目があります。どのクラスでも意識して取り組みをしています。これから、健康委員会の児童、養護教諭によるブラッシング指導も実施していきます。この機会に、ぜひ、ご家庭でも歯みがきの様子を見てあげてください。



<歯みがきカレンダー・親子歯みがきテスト実施のお願い>



	実施期間	提出日
歯みがきカレンダー	6/10(月) ~ 6/16(日)	6/18(水)までに提出
親子はみがきテスト	6/10(月) ~ 6/16(日)	6/18(水)までに提出

6月4日～6月10日は「**歯と口の健康週間**」です。**歯みがきカレンダー**・**親子はみがきテスト**を実施させていただきます。むし歯になって初めて歯の大切さがわかる・・・なんてことにならないように毎日しっかりと歯みがきをしましょう。保護者の皆さま、ご協力よろしくお願いいたします。歯みがきカレンダーと親子はみがきテストの用紙は後日、配布します。

6月4日～10日は

歯と口の健康週間



6月4日(火)にさわやかセブンがあります！！

チェックポイント	前髪は目についていませんか？	朝ごはんを食べてきましたか？	うわばきはあらってありますか？	洗顔・はみがきをしてきましたか？	せんかん 洗顔を はみがきを して しましたか？	ハブラシ・コップはありますか？	きれいなハンカチをもっていますか？	ティッシュを もっていますか？	つめは短くしてありますか？	ハブラシの毛先は広がっていませんか？
----------	----------------	----------------	-----------------	------------------	--------------------------------------	-----------------	-------------------	--------------------	---------------	--------------------



今回のさわやかセブンは、

6月4日(火)です。三沢小学校では、全項目達成100%を目指しています。おうちでも、しっかり確認をしてきてください。

毎日水筒を持たせてください

熱中症対策のため、毎日**冷たいお茶か水**の入った水筒を持たせてください。

また、学校医とも協議させていただき、熱中症指数が高い場合や活動量が多い時には、**管理職の判断で塩分補給用タブレットを配布いたします**。ご承知おきください。

