三沢小だより

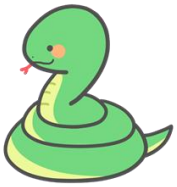
児童数　２１名
令和７年１月８日　　皆野町立三沢小学校

学校教育目標　『かしこく　なかよく　たくましく』
目指す学校像　『みなぎる元気、さわやかな笑顔
わかる楽しさのある地域の学校』

TEL　０４９４－６５－０１２３
FAX　０４９４－６４－０３３９
http://www.town.minano.saitama.jp/es_misawa

恭賀新年・・・「成長・変革の巳年」

校　長　吉　田　　浩



保護者の皆様、地域の皆様、**あけましておめでとうございます**。昨年もSDGｓの研究発表会をはじめ、様々な教育活動において、本当に大変お世話になりました。そして新年、令和７年がスタートしました。今年の干支は**「巳」**です。**巳年は脱皮していく蛇になぞらえ、成長・変革の年**といわれています。また、冒頭の**恭賀新年の「恭」の字には、「礼儀正しく丁寧である」**という意味が含まれています。今年も、より一層子供たちの成長を実感できる１年になるよう、一つ一つの**教育活動に丁寧に取り組んでいきたい**と思います。

【成長を導く　グー・ペタ・ピン】

心身の健康とよくいいますが、成長には、脳からの指令が体の各部分へ正常に伝わることが大切です。その指令を全身に伝える中枢神経が通っているのが背骨です。**姿勢が悪いと背骨がゆがんで神経が圧迫されて体のいろいろな部分に痛みがでたり、疲れやすくなったりする**ことがあります。

また、**姿勢が悪く**なって、背中が丸まった状態が長くなると、呼吸が浅くなって、肺に入る酸素も少なくなります。すると、**集中力が低下したり、イライラしたりする**ようになります。このように、姿勢をよくすることは精神面にも影響します。ちょっと疲れたり、勉強中にいい考えが浮かばなかったりするときに、腰骨を立てて背筋を伸ばして大きく深呼吸をすることも大切です。そうすると体全体の血行が良くなり、脳からの指令が、しっかり届くことになります。**健康を保つとともに、集中して勉強や運動に取り組むためにも、グー・ペタ・ピンで、背筋をシャキッと伸ばす**瞬間を普段から意識していきましょう。

【新年を変革のきっかけに】

また**「くらし方の変革」**が求められているＳＤＧｓの学びは継続していきます。変革にはきっかけも必要です。学校生活では、１年の中でこの１月と４月が、一番変革に取り組みやすい時期となります。ＳＤＧｓに限らず、自分の中で、なかなか**一歩が踏み出せなかったことにチャレンジするきっかけ**を作るよい時期です。子供たちが勇気をもって**「１歩前進」**できるような支援をしていきます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月 主な行事予定

８日(水)　３学期始業式　短縮３時間
　　一斉下校１１：００
９日(木)　短縮４時間　給食開始
　　競書会　一斉下校１３：３０
　　図書支援員来校
１０日(金)　発育測定
　　ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ来校(大島 SC)
　　一斉下校１５：２５
１３日(月)　成人の日
１４日(火)　さわやかセブン
　　公民館図書(配本)
　　歯科保健指導(１～６年)
　　一斉下校 15:25
　　PTA 広報委員会１８：３０
１５日(水)　読み聞かせ(スマイル)　委員会
１６日(木)　５，６年生 ALT 来校
　　主任児童委員来校
１７日(金)　１，２年生外国語活動
　　一斉下校１５：２５
１８日(土)　秩父地区児童生徒書きぞめ展
１９日(日)　小鹿野文化センター
　　１８日(土)１３：００～１６：００
　　１９日(日)　９：００～１２：００
２０日(月)　５時間　一斉下校１４：３５
２１日(火)　校内書きぞめ展（～２３日まで）
　　朝清掃　給食感謝の会　食育指導
　　真下栄養教諭来校
　　一斉下校１５：２５
２２日(水)　クラブ
２３日(木)　３年生 CBT 体験 図書支援員来校
２４日(金)　三沢小学校入学説明会
　　皆野中学校入学説明会
　　１～５年下校１５：２５
２５日(土)　秩父地区児童生徒美術展
２６日(日)　吉田取方運動公園体育館
　　２５日(土)９：００～１６：００
　　２６日(日)９：００～１６：００
２７日(月)　５時間　一斉下校１４：３５
２８日(火)　一斉下校１５：２５
２９日(水)　朝読書　５時間
　　一斉下校１４：３５
３１日(金)　一斉下校１５：２５

４月にお配りした下校時刻につきまして、変更がありますので、お知らせいたします。
１月２４日（金）は、皆野中学校で入学説明会が予定されています。**６年生は、給食後、１３時１０分にタクシー（学校で予約済）で皆野中学校へ行き、保護者の方と合流して説明会に参加**いたします。**説明会後は、保護者の方と下校**となります。
学校でも指導いたしますが、ご家庭、地域の皆様の登下校の見守りをよろしくお願いいたします。

学校運営協議会委員長の野澤様から、カブトムシの幼虫をいただきました。飼育小屋の冬支度もしていただき、来年度に向けて準備万端です。ありがとうございました。

夏：皆野幼稚園と交流　冬：飼育小屋の様子

上武金沢ギャラリー絵画の展示

本年度も「株式会社上武」様のギャラリーに絵画を展示させていただきました。全校児童が協力して１枚の絵を完成させました。

タイトル『三沢小マスコット』

カブトムシやジャガイモ、サツマイモといった三沢小ならではのマスコットです。会社の入口に展示されていますので、ぜひご覧ください。さらに、上武様から記念品として全校児童に「図書カード」と「絵画作品の写真」をいただきました。ありがとうございました。

三沢小学校ホームページの QR コードです。
ぜひ、ご覧いただくとともに温かいメッセージもいただけましたら幸いです。