



ほけんだより

5月号



お家の人と読みましょう

令和7年5月1日

三沢小学校

保健室 No.3

ゴールデンウィーク 元気に過ごしましょう！！

楽しみにしていた、ゴールデンウィークがやってきますね。ケガや事故に気を付けて、長い休みを過ごしてください！！連休明け、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています！

学校から大切なお知らせがあります。以下の文章に目を通していただき、ご協力をお願いします。



暑さ対策について

4月の下旬から、気温が高い日が増え、夏日になる日もありました。今後は、さらに暑い日が増えます。学校では、新体力テストなどもあり運動量が増えていきますので、お子さんには、**毎日忘れずに水筒を持たせてください。**また、汗をかいた活動の後は、**着替えをさせたい**と思いますので、**Tシャツ、半ズボンの替え(体育着などの指定はありません。)**を一式持たせてください。着替えは担任の判断で声をかけ、男女分かれて行きます。

歯科健診の結果を配布しました

4月の歯科健診が終了し、結果を全員に配布させていただきました。「受診のお勧め」の欄に○がついている児童にきましては、**早めに医療機関の受診をお願いいたします。**治療が終了しましたら、**受診報告書の提出**をお願いいたします。

5月の保健行事予定表

| | | | |
|--------|---------|-----|-------------------------|
| 8日(木) | 内科検診 | 全学年 | |
| 13日(火) | さわやかセブン | 全学年 | ※9項目の確認をお願いします |
| 15日(木) | 眼科検診 | 全学年 | 問診票 本日配布 5/9(金)までに提出 |



修学旅行について



～ 保護者の方へ ～

本日、5・6年生に修学旅行前の事前調査票を配布させていただきました。裏面までご記入いただき、**5月8日(木)までに提出**をお願いいたします。結果を基に対応していきたいと思います。その他、気になることなどありましたら、学校までご連絡ください。

修学旅行に参加するにあたり、一週間前から健康観察をお願いいたします。一週間前に配布させていただきます。また、行事の前日夜、当日につきましては「しおり」の中に記入欄がありますので記入をお願いいたします。