

ほげんだより

三沢小学校
令和8年度
保健室
4月8日
NO.1

入学進級

おめでとうございます

春の花がさき、新学期が始まりました。
これから始まる1年にドキドキ・ワクワクのこ
しょう。新しい学年ではどんな楽しいことがま
いるのかな？この1年間元気で楽しく勉強や
運動にかんはりましょう。



4月の保健行事予定表

10日(金)	身長・体重・視力・聴力	全学年	・体操着(半袖・半ズボン) ・髪を結ぶ場合は、耳のそばで結ぶ ・メガネを持っている児童は持つてくる
14日(火)	さわやかセブン	全学年	
16日(木)	心臓検診	1年生	問診票 本日本配布 4/13(月)までに提出 ※欠席者予備日4/28
20日(月)	歯科健診	全学年	問診票 本日本配布 4/15(水)までに提出

ケガをしたら保健室 ちよつと待って! その前に...

血が出ていたら
ろうかや顔を汚してしまうかも。
せいけつなハンカチなどで押さえて来ましょう

傷口が汚れていたら
そのままでは手当てができません。
水道水で汚れを落としましょう

頭を強く打っていたら
動かすと悪化するかも。
周りの人が先生を呼びましょう

あわてず落ち着いて対応しましょう

学校医の先生を紹介します。大きな声であいさつをしましょう。

- 内科 松本孝夫先生 (松本医院)
- 歯科 渡邊英継先生 (渡邊歯科口腔外科医院)
- 眼科 落合恵蔵先生 (落合眼科医院)
- 耳鼻科 酒井文隆先生 (酒井耳鼻咽喉科医院)
- 薬剤師 小林悟先生 (戸塚屋薬局)



記入・提出のお願い

- ① 保健調査票 } ・保健調査票は新学年の欄に記入をしてください。
- ② 緊急連絡カード } ・緊急連絡カードは訂正があれば書きたしてください。
※1年生は入学説明会で配布済みです。
- ③ 心臓検診問診票(1年生のみ) → 4月13日までに提出
- ④ 歯科健診問診票(全員) → 4月15日までに提出

ようごきょうゆ
養護教諭の
いのうえ かよ こ
井上 佳代子 です。
これから1年間
よろしくお願いいたします。

※健康診断の日はなるべく休まず
登校できるようにお願いします。
欠席者は、学校医のところ
で個別受診をお願いします。

