

様式1

2021 年 1 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 走り込みに負けない

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土			0:00			0:00		
3	日			0:00			0:00		
4	月			0:00			0:00		
5	火	8:30	11:00	2:30			0:00	学校・単独練習	
6	水	8:30	11:00	2:30			0:00	学校・単独練習	
7	木	8:30	11:00	2:30			0:00	学校・単独練習	
8	金			0:00			0:00		
9	土	14:10	15:45	1:35			0:00	学校・単独練習	
10	日	8:30	11:00	2:30			0:00	吉田中学校・合同練習	
11	月			0:00			0:00		
12	火	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
13	水	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
14	木	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
15	金	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
16	土	8:30	12:00	3:30			0:00	吉田中学校・合同練習	
17	日			0:00			0:00		
18	月	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
19	火	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
20	水	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
21	木			0:00			0:00		
22	金	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
23	土	8:30	12:00	3:30			0:00	吉田中学校・合同練習	
24	日			0:00			0:00		
25	月			0:00			0:00		
26	火	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
27	水	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
28	木	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
29	金	16:10	16:45	0:35			0:00	学校・単独練習	
30	土	8:30	12:00	3:30			0:00	吉田中学校・合同練習	
31	日			0:00			0:00		
		合計		29:05	合計		0:00		