

様式1

2021 年 1 月活動計画

男子ソフトテニス 部

今月の目標 1球を大切にす、考えるテニス

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土			0:00			0:00		
3	日			0:00			0:00		
4	月	13:00	16:00	3:00			0:00	学校	
5	火	8:30	11:30	3:00			0:00	学校	
6	水	8:00	11:00	3:00			0:00	学校	
7	木	8:00	11:00	3:00			0:00	学校	
8	金			0:00			0:00		
9	土			0:00			0:00		
10	日	8:30	11:30	3:00			0:00	学校	
11	月			0:00			0:00		
12	火	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
13	水	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
14	木	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
15	金	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
16	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校	
17	日			0:00			0:00		
18	月	15:10	16:50	1:40			0:00	学校	
19	火	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
20	水	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
21	木			0:00			0:00		
22	金	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
23	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校	
24	日			0:00			0:00		
25	月			0:00			0:00		
26	火	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
27	水	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
28	木	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
29	金	16:10	16:50	0:40			0:00	学校	
30	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校	
31	日			0:00			0:00		
		合計		33:00	合計		0:00		