

様式1

2021 年 1 月活動計画

バレー 部

今月の目標 基礎技術能力を上げる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00	閉庁日	
2	土			0:00			0:00	閉庁日	
3	日			0:00			0:00	閉庁日	
4	月	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
5	火			0:00			0:00	休み	
6	水	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
7	木	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
8	金			0:00			0:00	始業式のため部活なし	
9	土	14:15	15:50	1:35			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
10	日	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
11	月	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
12	火	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館/通常練習	
13	水			0:00			0:00	休養日	
14	木	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館/通常練習	
15	金	16:15	16:50	0:35			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
16	土			0:00			0:00	休み	
17	日			0:00			0:00	休み	
18	月			0:00			0:00	休養日	
19	火	16:15	16:50	0:35			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
20	水	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館/通常練習	
21	木			0:00			0:00	専門委員会のため部活なし	
22	金	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館/通常練習	
23	土			0:00			0:00	休み	
24	日			0:00			0:00	休み	
25	月			0:00			0:00	休養日	
26	火	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館/通常練習	
27	水	16:15	16:50	0:35			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
28	木	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館/通常練習	
29	金	16:15	16:50	0:35			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
30	土	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
31	日			0:00			0:00	休み	
		合計		22:25	合計		0:00		