

様式1

2021 年 2 月活動計画

野球 部

今月の目標 体力・筋力を強化する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月	15:15	16:50	1:35			0:00	皆野中グラウンド	
2	火			0:00			0:00		
3	水	16:15	16:50	0:35			0:00	皆野中グラウンド	
4	木	16:15	16:50	0:35			0:00	皆野中グラウンド	
5	金	16:15	16:50	0:35			0:00	皆野中グラウンド	
6	土	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中グラウンド	
7	日			0:00			0:00		
8	月	15:15	16:50	1:35			0:00	皆野中グラウンド	
9	火	16:15	16:50	0:35			0:00	皆野中グラウンド	
10	水			0:00			0:00		
11	木	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中グラウンド	
12	金			0:00			0:00		
13	土	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中グラウンド	
14	日			0:00			0:00		
15	月			0:00			0:00		
16	火	16:15	17:20	1:05			0:00	皆野中グラウンド	
17	水	16:15	17:20	1:05			0:00	皆野中グラウンド	
18	木			0:00			0:00		
19	金			0:00			0:00		
20	土			0:00			0:00		
21	日			0:00			0:00		
22	月			0:00			0:00		
23	火			0:00			0:00		
24	水			0:00			0:00		
25	木			0:00			0:00		
26	金	16:15	17:20	1:05			0:00	皆野中グラウンド	
27	土	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中グラウンド	
28	日	8:30	11:30	3:00			0:00	皆野中グラウンド	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
		合計	23:45		合計	0:00			