

様式1

2021 年 2 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 自分に厳しく、甘さを出さない

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月	15:15	16:45	1:30			0:00	学校・単独練習	
2	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・単独練習	
3	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・単独練習	
4	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・単独練習	
5	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・単独練習	
6	土	8:30	12:00	3:30			0:00	学校・単独練習	
7	日			0:00			0:00		
8	月	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・単独練習	
9	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・単独練習	
10	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校・単独練習	
11	木	8:30	12:00	3:30			0:00	学校・単独練習	
12	金			0:00			0:00		
13	土	8:30	12:00	3:30			0:00	学校・単独練習	
14	日			0:00			0:00		
15	月			0:00			0:00		
16	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校・単独練習	
17	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校・単独練習	
18	木			0:00			0:00		
19	金			0:00			0:00		
20	土			0:00			0:00		
21	日			0:00			0:00		
22	月			0:00			0:00		
23	火			0:00			0:00		
24	水			0:00			0:00		
25	木			0:00			0:00		
26	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校・単独練習	
27	土	8:30	12:00	3:30			0:00	学校・単独練習	
28	日			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	22:00		合計	0:00		