

様式1

2021 年 3 月活動計画

卓球 部

今月の目標 冬の寒さに負けずに手を抜かず、練習に取り組もう

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火			0:00			0:00		
3	水			0:00			0:00		
4	木			0:00			0:00		
5	金			0:00			0:00		
6	土			0:00			0:00		
7	日			0:00			0:00		
8	月	15:15	17:15	2:00			0:00	体育館/通常練習	
9	火			0:00			0:00		
10	水	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
11	木			0:00			0:00		
12	金			0:00			0:00		
13	土			0:00			0:00		
14	日	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館/通常練習	
15	月			0:00			0:00		
16	火	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
17	水			0:00			0:00		
18	木	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
19	金			0:00			0:00		
20	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館/通常練習	
21	日	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館/通常練習	
22	月	15:15	17:15	2:00			0:00	体育館/通常練習	
23	火			0:00			0:00		
24	水	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
25	木			0:00			0:00		
26	金			0:00			0:00		
27	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館/通常練習	
28	日	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館/通常練習	
29	月	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館/通常練習	
30	火	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館/通常練習	
31	水	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館/通常練習	
		合計		26:20	合計		0:00		