

様式1

2021 年 2 月活動計画

バレー 部

今月の目標 基礎技術能力を上げる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00	休養日	
2	火	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館/通常練習	
3	水	16:15	16:50	0:35			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
4	木	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館/通常練習	
5	金	16:15	16:50	0:35			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
6	土			0:00			0:00	休み	
7	日			0:00			0:00	休み	
8	月	15:15	16:50	1:35			0:00	体育館/通常練習	
9	火	16:15	16:50	0:35			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
10	水	16:15	16:50	0:35			0:00	体育館/通常練習	
11	木			0:00			0:00	休み	
12	金			0:00			0:00		
13	土			0:00			0:00	休み	
14	日			0:00			0:00	休み	
15	月			0:00			0:00	休養日	
16	火	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館/通常練習	
17	水	16:15	17:15	1:00			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
18	木			0:00			0:00	期末テスト部活動中止期間	
19	金			0:00			0:00		
20	土			0:00			0:00		
21	日			0:00			0:00		
22	月			0:00			0:00		
23	火			0:00			0:00		
24	水			0:00			0:00		
25	木			0:00			0:00		
26	金			0:00			0:00		
27	土	13:00	15:30	2:30			0:00	↓ 体育館/通常練習	
28	日	8:30	15:00	6:30			0:00	秩父地区冬期大会(秩父文化体育センター)	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	16:05		合計	0:00		