

様式1

2021

年

3

月活動計画

剣道

部

今月の目標

守破離（基本を守り、様々な技を学び、自分の剣道を作る）

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00	休養日	
2	火			0:00			0:00	休養日	
3	水			0:00			0:00	休養日	
4	木			0:00			0:00	休養日	
5	金			0:00			0:00	休養日	
6	土			0:00			0:00	休養日	
7	日			0:00			0:00	休養日	
8	月	15:20	17:30	2:10			0:00	武道場/通常稽古	
9	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
10	水			0:00			0:00	休養日	
11	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
12	金			0:00			0:00	休養日	
13	土			0:00			0:00	休養日	
14	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
15	月			0:00			0:00	休養日	
16	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
17	水	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
18	木	15:20	16:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
19	金			0:00			0:00	休養日	
20	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
21	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
22	月	15:30	16:15	0:45			0:00	武道場/通常稽古	
23	火	15:20	16:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
24	水	15:20	16:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
25	木	15:00	16:30	1:30			0:00	武道場/通常稽古	
26	金			0:00			0:00	休養日	
27	土			0:00			0:00	休養日	
28	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
29	月	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
30	火	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
31	水	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
			合計	30:05		合計	0:00		