

様式1

2021 年 2 月活動計画

剣道 部

今月の目標 三磨の位（習う・練る・工夫する）

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月	15:20	17:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
2	火			0:00			0:00	休養日	
3	水	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/トレーニング	
4	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/トレーニング	
5	金	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/トレーニング	
6	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
7	日			0:00			0:00	休養日	
8	月	15:20	17:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
9	火	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/トレーニング	
10	水			0:00			0:00	休養日	
11	木	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
12	金			0:00			0:00	休養日	
13	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
14	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
15	月			0:00			0:00	休養日	
16	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
17	水	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
18	木			0:00			0:00	休養日	
19	金			0:00			0:00	休養日	
20	土			0:00			0:00	休養日	
21	日			0:00			0:00	休養日	
22	月			0:00			0:00	休養日	
23	火			0:00			0:00	休養日	
24	水			0:00			0:00	休養日	
25	木			0:00			0:00	休養日	
26	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/ミーティング	
27	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
28	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
		合計	24:30		合計	0:00			