

様式1

2021 年 3 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 基礎体力・技術向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火			0:00			0:00		
3	水			0:00			0:00		
4	木			0:00			0:00		
5	金			0:00			0:00		
6	土			0:00			0:00		
7	日			0:00			0:00		
8	月	15:15	17:00	1:45			0:00	グラウンド/通常練習	
9	火	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
10	水			0:00			0:00		
11	木	15:30	17:30	2:00			0:00	体育館/通常練習	
12	金			0:00			0:00		
13	土			0:00			0:00		
14	日			0:00			0:00		
15	月			0:00			0:00		
16	火	16:15	17:30	1:15			0:00	グラウンド/通常練習	
17	水	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
18	木	16:15	17:30	1:15			0:00	グラウンド/通常練習	
19	金			0:00			0:00		
20	土	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館/通常練習	
21	日			0:00			0:00		
22	月	14:30	17:30	3:00			0:00	グラウンド/通常練習	
23	火	15:30	17:30	2:00			0:00	体育館/通常練習	
24	水	15:30	17:30	2:00			0:00	グラウンド/通常練習	
25	木	15:30	17:30	2:00			0:00	体育館/通常練習	
26	金			0:00			0:00		
27	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
28	日			0:00			0:00		
29	月	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
30	火	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館/通常練習	
31	水	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
		合計		32:45	合計		0:00		