

様式1

2021 年 3 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 試合展開を意識した練習を行う

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火			0:00			0:00		
3	水			0:00			0:00		
4	木			0:00			0:00		
5	金			0:00			0:00		
6	土			0:00			0:00		
7	日			0:00			0:00		
8	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
9	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
10	水			1:00			0:00		
11	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
12	金			0:00			0:00		
13	土			0:00			0:00		
14	日			0:00			0:00		
15	月			0:00			0:00		
16	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
17	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
18	木	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
19	金			0:00			0:00		
20	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
21	日			0:00			0:00		
22	月	14:15	16:15	2:00			0:00	学校練習	
23	火	15:15	16:45	1:30			0:00	学校練習	
24	水	15:15	16:45	1:30			0:00	学校練習	
25	木	15:15	16:45	1:30			0:00	学校練習	
26	金			0:00			0:00		
27	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
28	日			0:00			0:00		
29	月	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
30	火	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
31	水	8:30	10:30	2:00			0:00	学校練習	
		合計		27:30	合計		0:00		