

様式1

2021

年

5

月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標

試合展開を意識した練習を行う

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
2	日	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
7	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
8	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
9	日			0:00			0:00		
10	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
11	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
14	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
15	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
16	日			0:00			0:00		
17	月			0:00			0:00		
18	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
19	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
20	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
21	金			0:00			0:00		
22	土			0:00			0:00		
23	日			0:00			0:00		
24	月			0:00			0:00		
25	火			0:00			0:00		
26	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
27	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
28	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
29	土	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
30	日			0:00			0:00		
31	月			0:00			0:00		
			合計	26:00		合計	0:00		