

様式1

2021 年 5 月活動計画

柔道 部

今月の目標 目標に向けて、練習あるのみ！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	9:00	12:00	3:00			0:00	進修館高校、合同練習	
2	日	9:00	15:30	6:30			0:00	埼玉県立武道館 強化練習	
3	月	9:00	15:30	6:30			0:00	秩父市少年柔道交流大会 秩父市文化体育センター	
4	火	9:00	12:00	3:00			0:00	秩父市文化体育センター、強化練習	
5	水			0:00			0:00	休養日	
6	木			0:00			0:00	休養日	
7	金			0:00			0:00	学校練習、皆中武道場	
8	土	9:00	15:30	6:30			0:00	青木杯柔道大会 神川中	
9	日			0:00			0:00	休養日	
10	月	15:20	17:15	1:55			0:00	学校練習、皆中武道場	
11	火	16:20	17:15	0:55			0:00	学校練習、皆中武道場	
12	水			0:00			0:00	休養日	
13	木	16:20	17:15	0:55			0:00	学校練習、皆中武道場	
14	金	16:20	17:15	0:55			0:00	学校練習、皆中武道場	
15	土	9:00	12:00	3:00			0:00	学校練習、皆中武道場	
16	日	9:00	12:00	3:00			0:00	秩父市文化体育センター、強化練習	
17	月			0:00			0:00	休養日	
18	火	16:20	17:15	0:55			0:00	学校練習、皆中武道場	
19	水	16:20	17:15	0:55			0:00	学校練習、皆中武道場	
20	木	16:20	17:15	0:55			0:00	学校練習、皆中武道場	
21	金			0:00			0:00	休養日	
22	土			0:00			0:00	休養日	
23	日			0:00			0:00	休養日	
24	月			0:00			0:00	休養日	
25	火			0:00			0:00	休養日	
26	水			0:00			0:00	休養日	
27	木	16:20	17:15	0:55			0:00	学校練習、皆中武道場	
28	金	16:20	17:15	0:55			0:00	学校練習、皆中武道場	
29	土	9:00	12:00	3:00			0:00	進修館高校、合同練習	
30	日	9:00	12:00	3:00			0:00	小鹿野町民武道館、強化練習	
31	月			0:00			0:00	休養日	
		合計		46:45	合計		0:00		