

様式1

2021 年 4 月活動計画

柔道 部

今月の目標 1つ1つの練習に気持ちを込めてやる。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金			0:00			0:00		
3	土	9:00	11:45	2:45			0:00	皆中武道場、通常練習	
4	日			0:00			0:00		
5	月	9:00	11:30	2:30			0:00	皆中武道場、通常練習	
6	火	9:00	11:30	2:30			0:00	皆中武道場、通常練習	
7	水			0:00			0:00		
8	木			0:00			0:00		
9	金	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
10	土			0:00			0:00		
11	日	8:00	11:30	3:30			0:00	小鹿野町立武道場、合同練習	
12	月	15:30	17:15	1:45			0:00	皆中武道場、通常練習	
13	火	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
14	水	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
15	木			0:00			0:00		
16	金	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
17	土			0:00			0:00		
18	日	8:00	11:30	3:30			0:00	小鹿野町立武道場、合同練習	
19	月	15:30	17:15	1:45			0:00	皆中武道場、通常練習	
20	火	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
21	水	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
22	木	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
23	金	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
24	土			0:00			0:00		
25	日	8:00	11:30	3:30			0:00	秩父市民文化体育センター、合同練習	
26	月			0:00			0:00		
27	火	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
28	水			0:00			0:00		
29	木	8:00	11:30	3:30			0:00	秩父市民文化体育センター、合同練習	
30	金	16:20	17:15	0:55			0:00	皆中武道場、通常練習	
				0:00			0:00		
			合計	34:25		合計	0:00		