

様式1

2021 年 5 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「初志貫徹」 自分の目標に向けて考え工夫して練習に取り組む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
2	日	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
3	月	9:00	15:00	6:00			0:00	熊谷スポーツ文化公園・記録会(参加者のみ)	
4	火			0:00			0:00	休み	
5	水	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
6	木	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
7	金	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
8	土	8:30	11:00	2:30			0:00	別所グラウンド・練習会	
9	日	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
10	月	15:20	17:50	2:30			0:00	学校・通常練習	
11	火	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
12	水			0:00			0:00	休養日	
13	木	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
14	金	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
15	土	8:30	11:00	2:30			0:00	別所グラウンド・練習会	
16	日	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
17	月			0:00			0:00	休養日	
18	火	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
19	水			0:00			0:00	通信陸上都市予選	
20	木	16:20	17:30	1:10			0:00	学校・通常練習	
21	金			0:00			0:00	テスト期間	
22	土			0:00			0:00		
23	日			0:00			0:00		
24	月			0:00			0:00		
25	火			0:00			0:00		
26	水			0:00			0:00		
27	木			0:00			0:00		
28	金			0:00			0:00		
29	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
30	日			0:00			0:00	休み	
31	月	15:20	17:50	2:30			0:00	学校・通常練習	
		合計		41:10	合計		0:00		