

様式1

2021

年

5

月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標

体力向上・チームプレーの確認

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	8:00	12:00	4:00			0:00	美里中学校へ／練習試合	
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水			0:00			0:00		
6	木	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館／通常練習	
7	金	16:15	17:30	1:15			0:00	外／通常練習	
8	土	8:00	12:00	4:00			0:00	横瀬中学校へ／練習試合	
9	日			0:00			0:00		
10	月	15:15	17:30	2:15			0:00	体育館／通常練習	
11	火	16:15	17:30	1:15			0:00	外／通常練習	
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:15	17:30	1:15			0:00	外／通常練習	
14	金	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館／通常練習	
15	土	13:00	17:00	4:00			0:00	体育館／練習試合	
16	日			0:00			0:00		
17	月			0:00			0:00		
18	火			0:00			0:00		
19	水	16:15	18:00	1:45			0:00	体育館／通常練習	
20	木	16:15	18:00	1:45			0:00	体育館／通常練習	
21	金			0:00			0:00		
22	土			0:00			0:00		
23	日			0:00			0:00		
24	月			0:00			0:00		
25	火			0:00			0:00		
26	水			0:00			0:00		
27	木	16:15	18:00	1:45			0:00	外／通常練習	
28	金	16:15	18:00	1:45			0:00	体育館／通常練習	
29	土	13:00	17:00	4:00			0:00	長瀬中学校へ／練習試合	
30	日			0:00			0:00		
31	月	16:15	18:00	1:45			0:00	外／通常練習	
		合計		33:15	合計		0:00		