

様式1

2021

年

5

月活動計画

剣道

部

今月の目標

百戦錬磨（多くの実戦を積んで、剣道の技量を練り磨きあげる）

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
2	日	9:00	15:00	6:00			0:00	行田グリーンアリーナ／県強化錬成会	
3	月	9:00	15:00	6:00			0:00	行田グリーンアリーナ／県強化錬成会	
4	火	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
5	水			0:00			0:00	休養日	
6	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
7	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
8	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
9	日			0:00			0:00	休養日	
10	月	15:20	17:30	2:10			0:00	武道場／通常稽古	
11	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
12	水			0:00			0:00	休養日	
13	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
14	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／通常稽古	
15	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
16	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
17	月			0:00			0:00	休養日	
18	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
19	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
20	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
21	金			0:00			0:00	休養日	
22	土			0:00			0:00	休養日	
23	日			0:00			0:00	休養日	
24	月			0:00			0:00	休養日	
25	火			0:00			0:00	休養日	
26	水	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場／ミーティング	
27	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
28	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場／通常稽古	
29	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
30	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場／通常稽古	
31	月	15:20	17:30	2:10			0:00	武道場／通常稽古	
			合計	49:10		合計	0:00		