

様式1

2021 年 6 月活動計画

剣道 部

今月の目標 慎始敬終 ~気を抜かず・手を抜かず~

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
2	水			0:00			0:00	休養日	
3	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
4	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
5	土			0:00			0:00	休養日	
6	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
7	月	15:20	17:30	2:10			0:00	武道場/通常稽古	
8	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
9	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
10	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
11	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
12	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
13	日	9:00	15:00	6:00			0:00	東松山北地区体育館/練習試合	
14	月	15:20	17:30	2:10			0:00	武道場/通常稽古	
15	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
16	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
17	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
18	金	8:00	15:00	7:00			0:00	秩父二中/学総体予選・武道場/通常稽古	
19	土	8:00	17:00	9:00			0:00	秩父二中/学総体予選	
20	日			0:00			0:00	休養日	
21	月	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
22	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
23	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
24	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
25	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
26	土	16:20	18:00	1:40			0:00	埼玉県立武道館/県強化錬成会	
27	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
28	月			0:00			0:00	休養日	
29	火			0:00			0:00	休養日	
30	水			0:00			0:00	休養日	
				0:00			0:00		
			合計	60:30		合計	0:00		