

様式1

2021 年 7 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「目標設定」 自分自身の目標を定め、達成に向けた行動をする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00	テスト期間	
2	金			0:00			0:00		
3	土			0:00			0:00		
4	日			0:00			0:00		
5	月			0:00			0:00		
6	火			0:00			0:00	↓	
7	水	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
8	木	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
9	金	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
10	土	8:30	11:30	3:00			0:00	別所グラウンド・練習会	
11	日			0:00			0:00	休み	
12	月	15:20	17:50	2:30			0:00	学校・通常練習	
13	火	14:30	17:20	2:50			0:00	学校・通常練習	
14	水	14:30	17:20	2:50			0:00	学校・通常練習	
15	木			0:00			0:00	休養日	
16	金	14:30	17:20	2:50			0:00	学校・通常練習	
17	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
18	日			0:00			0:00	休み	
19	月	14:30	17:20	2:50			0:00	学校・通常練習	
20	火			0:00			0:00	ふれあいデー	
21	水	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
22	木	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
23	金	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
24	土			0:00			0:00	学総体県大会	
25	日			0:00			0:00	学総体県大会	
26	月			0:00			0:00	休み	
27	火	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
28	水	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
29	木	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
30	金			0:00			0:00	休み	
31	土			0:00			0:00	休み	
		合計		38:50	合計		0:00		