

様式1

2021 年 7 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 ルールを理解して、基礎の定着を図る

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金			0:00			0:00		
3	土			0:00			0:00		
4	日			0:00			0:00		
5	月			0:00			0:00		
6	火			0:00			0:00		
7	水	16:15	17:30	1:15			0:00	外/通常練習	
8	木	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
9	金	16:15	17:30	1:15			0:00	外/通常練習	
10	土	8:00	10:30	2:30			0:00	体育館/練習試合	
11	日			0:00			0:00		
12	月	15:15	17:30	2:15			0:00	体育館/通常練習	
13	火	14:15	16:15	2:00			0:00	外/通常練習	
14	水	14:15	16:15	2:00			0:00	体育館/通常練習	
15	木			0:00			0:00		
16	金	14:15	16:15	2:00			0:00	体育館/通常練習	
17	土	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
18	日			0:00			0:00		
19	月	13:55	15:55	2:00			0:00	外/通常練習	
20	火			0:00			0:00		
21	水			0:00			0:00		
22	木	8:00	10:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
23	金	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
24	土			0:00			0:00		
25	日			0:00			0:00		
26	月	8:00	10:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
27	火	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
28	水	8:00	10:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
29	木			0:00			0:00		
30	金	8:00	10:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
31	土	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
		合計		36:30	合計		0:00		