

様式1

2021 年 7 月活動計画

剣道 部

今月の目標 一心不乱 ~目標を達成させることだけに心を集中させる~

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00	休養日	
2	金			0:00			0:00	休養日	
3	土			0:00			0:00	休養日	
4	日			0:00			0:00	休養日	
5	月			0:00			0:00	休養日	
6	火			0:00			0:00	休養日	
7	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
8	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
9	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
10	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
11	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
12	月	15:20	17:30	2:10			0:00	武道場/通常稽古	
13	火	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
14	水	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
15	木	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
16	金	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
17	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
18	日	9:00	15:00	6:00			0:00	埼玉県立武道館/県学総体(個人)	
19	月	14:10	15:55	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
20	火	14:00	16:00	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
21	水	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
22	木	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
23	金	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
24	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
25	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
26	月	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
27	火	9:00	15:00	6:00			0:00	埼玉県立武道館/県学総体(男子団体)	
28	水	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
29	木	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
30	金			0:00			0:00	休養日	
31	土	9:00	15:00	6:00			0:00	武道場/通常稽古	
		合計		63:25	合計		0:00		