

様式1

2021 年 7 月活動計画

卓球 部

今月の目標 暑さに負けず、熱中症に注意しながら、基本練習に手を抜かず取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金			0:00			0:00		
3	土			0:00			0:00		
4	日			0:00			0:00		
5	月			0:00			0:00		
6	火			0:00			0:00		
7	水	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
8	木			0:00			0:00		
9	金	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
10	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
11	日	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
12	月			0:00			0:00		
13	火	14:15	16:15	2:00			0:00	体育館 通常練習	
14	水			0:00			0:00		
15	木	14:15	16:15	2:00			0:00	体育館 通常練習	
16	金			0:00			0:00		
17	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
18	日	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
19	月	14:00	15:45	1:45			0:00	体育館 通常練習	
20	火			0:00			0:00		
21	水	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
22	木	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
23	金	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
24	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
25	日			0:00			0:00		
26	月	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
27	火	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
28	水			0:00			0:00		
29	木	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
30	金	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
31	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
			合計	35:55		合計	0:00		