

様式1

2021 年 8 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 暑さに負けない体をつくる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
3	火	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
4	水	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
5	木	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
6	金			0:00			0:00		
7	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
8	日	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
9	月	8:30	15:00	6:30			0:00	練習試合(下田野コート)	
10	火	8:30	15:00	6:30			0:00	県北大会(熊谷ドーム)	
11	水			0:00			0:00		
12	木			0:00			0:00		
13	金			0:00			0:00		
14	土			0:00			0:00		
15	日			0:00			0:00		
16	月	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
17	火	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
18	水	8:30	15:00	6:30			0:00	夏季研修会(小鹿野総合運動公園)	
19	木			0:00			0:00		
20	金	14:00	16:30	2:30			0:00	学校練習	
21	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
22	日	8:30	15:00	6:30			0:00	審判講習会(秩父第一中学校)	
23	月			0:00			0:00		
24	火			0:00			0:00		
25	水	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
26	木	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
27	金	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
28	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
29	日			0:00			0:00		
30	月	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
31	火			0:00			0:00		
		合計		63:30	合計		0:00		