

様式1

2021 年 7 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 暑さに負けない体をつくる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金			0:00			0:00		
3	土			0:00			0:00		
4	日			0:00			0:00		
5	月			0:00			0:00		
6	火			0:00			0:00		
7	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
8	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
9	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
10	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
11	日			0:00			0:00		
12	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
13	火	14:20	16:00	1:40			0:00	学校練習	
14	水			0:00			0:00		
15	木	14:20	16:00	1:40			0:00	学校練習	
16	金	14:20	16:00	1:40			0:00	学校練習	
17	土	8:30	15:00	6:30			0:00	練習試合(三田川テニスコート)	
18	日			0:00			0:00		
19	月	14:00	15:40	1:40			0:00	学校練習	
20	火			0:00			0:00		
21	水	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
22	木	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
23	金	8:30	15:00	6:30			0:00	練習試合(下田野テニスコート)	
24	土			0:00			0:00		
25	日			0:00			0:00		
26	月	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
27	火	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
28	水	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
29	木	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
30	金	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
31	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
		合計		51:40	合計		0:00		