様式１

2021 年 7 月活動計画　柔道　部

今月の目標	さらなる成長

日	曜	予定			実績			活動内容（場所、練習内容等）	備考（内容修正等）
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金			0:00			0:00		
3	土			0:00			0:00		
4	日			0:00			0:00		
5	月			0:00			0:00		
6	火			0:00			0:00		
7	水	16:20	17:45	1:25			0:00	学校練習	
8	木	16:20	17:45	1:25			0:00	学校練習	
9	金	16:20	17:45	1:25			0:00	学校練習	
10	土	8:00	12:00	4:00			0:00	松山高校合同練習	
11	日			0:00			0:00	秩父郡市練習会：小鹿野武道館	
12	月	15:20	17:45	2:25			0:00	学校練習	
13	火	16:20	17:45	1:25			0:00	学校練習	
14	水			0:00			0:00	休養日	
15	木	16:20	17:45	1:25			0:00	学校練習	
16	金	16:20	17:45	1:25			0:00	学校練習	
17	土	8:30	12:00	3:30			0:00	熊谷商業合同練習	
18	日	9:00	12:00	3:00			0:00	学校練習	
19	月	15:20	17:45	2:25			0:00	学校練習	
20	火	14:00	16:00	2:00			0:00	学校練習	
21	水	9:00	12:00	3:00			0:00	学校練習	
22	木	8:30	12:00	3:30			0:00	行田進修館合同練習	
23	金	9:00	12:00	3:00			0:00	学校練習	
24	土			0:00			0:00		
25	日	8:00	16:30	8:30			0:00	学校総合体育大会県大会　埼玉県立武道館	
26	月	8:00	16:30	8:30			0:00	学校総合体育大会県大会　埼玉県立武道館	
27	火			0:00			0:00	休養日	
28	水			0:00			0:00	休養日	
29	木	9:00	12:00	3:00			0:00	学校練習	
30	金	9:00	12:00	3:00			0:00	学校練習	
31	土	9:00	12:00	3:00			0:00	学校練習	
			合計	61:20		合計	0:00		