



純なるこころ

令和3年7月6日 No.4

校訓：剛き意志 深き愛 自由の胸 純なるこころ

学校教育目標：「主体性」「社会性」「将来性」を培う生徒の育成



「自分らしさ」は何ですか？

今月末から東京オリンピック・パラリンピックがスタートします。主役は世界各地から集まる選手ですが、大会に関わる人はたくさんいます。選手のコーチやマネージャー・大会運営のスタッフ・ボランティア・会場を作る人・交通機関の人・メディアの人など多くの方が思い浮かびますね。この社会は、いろいろな人がそれぞれの個性を出し合って作られています。みなさん一人一人も社会の中で「自分らしさ」を大切に活躍していきたいですね。

7月の生活目標

「自尊心」

- ・目標を持ち達成に向けて行動しよう
- ・良き習慣をつけよう（自分を高める・心と身体の健康）
- ・充実した夏休みにするための計画をたてよう

ところで、あなたの「自分らしさ」は何ですか？それは、人と比べるのではなく自分が大切に伸ばしていきたい部分です。「なかなか見つからない・・・」という人は次のような方法を試してみるといいかもしれません。

- ① 自分が今までに頑張ってきたことを振り返ったり、書き出したりしてみる。
日々の生活の中で当たり前に行っている事の中にも、価値のあることはたくさんあります。生活記録ノートなどを活用しても良いですね。
- ② 自分が短所と感じている部分の見方を変えてみる。
「落ち着きがない」ですとマイナスに感じますが、見方を変えて「行動力がある」や「活動的」と捉えるとプラスになります。

「自分らしさ」に気づいて大切にできれば、他人の「その人らしさ」も認めて大切にできるようになります。学期末・夏休みと自分を振り返る絶好の機会が続きます。こんな時だからこそ、「自分らしさ」について考えてみてはどうですか？

みんなで意識しよう。「も・と・み・ま・た」

これは交通事故防止に向けたスローガンです。裏面の埼玉県が発行している資料を見て改めて内容を確認しておきましょう。登下校も含め、日々の生活の中で常に交通安全を意識していきましょう。

教育相談部会より

私たちは「真っ白」な状態で生まれます。辛いこと、悲しいこと、嬉しいこと、色々な経験を重ねることで「羽」が生えてきます。それが「習」という字です。これから先、どんなにちっぽけに見えることでも、体験したことの全てはあなたの羽の一部になります。そしてあなたの羽はたくさんの「異」なる人と出会うことで「翼」に変わります。

【スクールカウンセラー来校日】 7月9日 7月19日 9月3日