

様式1

2021 年 8 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「日進月歩」 日ごとに進歩するために向上心を持ち続ける

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
3	火	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
4	水	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
5	木			0:00			0:00		
6	金	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
7	土			0:00			0:00		
8	日			0:00			0:00		
9	月	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
10	火	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
11	水			0:00			0:00		
12	木	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
13	金	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
14	土	8:30	11:00	2:30			0:00	別所グラウンド・練習会	
15	日			0:00			0:00		
16	月			0:00			0:00		
17	火			0:00			0:00		
18	水			0:00			0:00		
19	木			0:00			0:00		
20	金	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
21	土	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
22	日	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
23	月			0:00			0:00		
24	火	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
25	水	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
26	木	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
27	金			0:00			0:00		
28	土	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
29	日	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
30	月	7:30	10:00	2:30			0:00	学校・通常練習	
31	火			0:00			0:00		
		合計		45:00	合計		0:00		