

様式1

|      |   |   |       |              |
|------|---|---|-------|--------------|
| 2021 | 年 | 8 | 月活動計画 | 女子バスケットボール 部 |
|------|---|---|-------|--------------|

|       |                  |
|-------|------------------|
| 今月の目標 | 基礎基本の徹底・個人の技術力向上 |
|-------|------------------|

| 日  | 曜 | 予 定   |       |       | 実 績 |    |      | 活動内容<br>(場所、練習内容等) | 備考<br>(内容修正等) |
|----|---|-------|-------|-------|-----|----|------|--------------------|---------------|
|    |   | 開始    | 終了    | 時間    | 開始  | 終了 | 時間   |                    |               |
| 1  | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 2  | 月 | 8:00  | 10:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 3  | 火 | 13:00 | 15:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 4  | 水 | 8:00  | 10:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 5  | 木 | 13:00 | 15:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 6  | 金 | 8:00  | 10:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 7  | 土 | 13:00 | 15:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 8  | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 9  | 月 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 10 | 火 | 8:00  | 10:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 11 | 水 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 12 | 木 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 13 | 金 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 14 | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 15 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 16 | 月 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 17 | 火 | 13:00 | 15:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 18 | 水 | 8:00  | 10:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 19 | 木 | 13:00 | 15:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 20 | 金 | 8:00  | 10:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 21 | 土 | 13:00 | 15:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 22 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 23 | 月 | 13:00 | 15:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 24 | 火 | 8:00  | 10:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 25 | 水 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 26 | 木 | 8:00  | 10:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 27 | 金 | 13:00 | 15:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 28 | 土 | 8:00  | 10:30 | 2:30  |     |    | 0:00 | 体育館／通常練習           |               |
| 29 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 30 | 月 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 31 | 火 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
|    |   | 合計    |       | 42:30 | 合計  |    | 0:00 |                    |               |