

様式1

2021 年 8 月活動計画

バレー 部

今月の目標 基礎・基本練習からチーム力をつける

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月			0:00			0:00		
3	火	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
4	水	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
5	木	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
6	金	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
7	土	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
8	日			0:00			0:00		
9	月			0:00			0:00		
10	火			0:00			0:00		
11	水			0:00			0:00		
12	木			0:00			0:00		
13	金			0:00			0:00		
14	土			0:00			0:00		
15	日			0:00			0:00		
16	月			0:00			0:00		
17	火	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
18	水	15:00	17:00	2:00			0:00	体育館/通常練習	
19	木	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
20	金			0:00			0:00		
21	土			0:00			0:00		
22	日			0:00			0:00		
23	月	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
24	火	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
25	水	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
26	木	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
27	金	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
28	土	13:00	15:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
29	日	9:00	11:30	2:30			0:00	練習試合・審判講習	
30	月			0:00			0:00		
31	火	9:00	11:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
		合計		39:30	合計		0:00		