

様式1

2021 年 7 月活動計画

男子ソフトテニス 部

今月の目標 自分目標を明確にする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金			0:00			0:00		
3	土			0:00			0:00		
4	日			0:00			0:00		
5	月			0:00			0:00		
6	火			0:00			0:00		
7	水	16:15	17:20	1:05			0:00		
8	木	16:15	17:20	1:05			0:00		
9	金	16:15	17:20	1:05			0:00		
10	土	8:30	14:00	5:30			0:00		
11	日	8:30	15:00	6:30			0:00		
12	月	15:15	17:20	2:05			0:00		
13	火	15:15	17:20	2:05			0:00		
14	水	15:15	17:20	2:05			0:00		
15	木	15:15	17:20	2:05			0:00		
16	金	15:15	17:20	2:05			0:00		
17	土	8:30	14:00	5:30			0:00		
18	日			0:00			0:00		
19	月	14:30	16:30	2:00			0:00		
20	火			0:00			0:00	終業式	
21	水	8:00	12:00	4:00			0:00	下田野	
22	木	8:00	15:00	7:00			0:00	練習試合in下田野	
23	金	8:30	14:00	5:30			0:00	下田野	
24	土	8:30	14:00	5:30			0:00	学校	
25	日			0:00			0:00		
26	月	7:30	10:30	3:00			0:00	学校	
27	火			0:00			0:00		
28	水	7:30	10:30	3:00			0:00	学校	
29	木	7:30	10:30	3:00			0:00	学校	
30	金	7:30	10:30	3:00			0:00	学校	
31	土	8:30	14:00	5:30			0:00	学校	
		合計		72:40	合計		0:00		